

# Унапредување на активното вклучување на маргинализираните лица исклучени од пазарот на труд



Инструмент на Европска Унија за Претпристапна Помош – ИПА

Обука:

## Развој на вештини за вработување

Место: Хотел Карпош, Скопје

Дата: 25 и 26 октомври 2016

Тренер: Благица Ризоска, Скопје, Македонија



Овој проект е финансиран од  
Европската унија

FINANCE THINK  
OUT OF THE BOX

kmop  
KINETIC MINDS OUT OF THE WORLD



## ПРВ ДЕН

| Време         | Тема   |
|---------------|--|
| 09:30 - 10:00 | Пристигнување и регистрација на учесници   |
| 10:00 - 11:30 | <b>Отворање на тренингот</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Запознавање</li><li>• Преглед на целите, агендата и темите</li><li>• Очекувања на учесниците</li></ul> <b>Вештини за вработување</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Кои вештини ми се потребни за да се вработам?</li><li>• Кои се моите силни страни, слаби страни, предности и закани во процесот на барање на работа?</li><li>• Кои се карактеристиките на „вработливите“ луѓе?</li><li>• Кој може да ми помогне во процесот на барање на работа?</li></ul> |
| 11:30 - 11:45 | Пауза за кафе  |
| 11:45 - 13:00 | <b>Што е менторство?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Како тече процесот на менторирање?</li><li>• Кои се моите одговорности во процесот на менторство?</li></ul> <b>Откривање на вашиот потенцијал</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Што е кариера?</li><li>• Кои се фазите на развој на кариера?</li><li>• Каков е мојот досегашен кариерен развој?</li></ul>   |
| 13:00 - 14:00 | Пауза за ручек   |
| 14:00 - 15:15 | <b>План за развој на кариера</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Поставување на краткорочни и долгорочни цели</li><li>• Дефинирање на чекорите за остварување на целите</li></ul> <b>Пишување на биографија и мотивационо писмо</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Елементи на успешна биографија</li><li>• Карактеристики на писмо за мотивација</li></ul>   |
| 15:15 – 15:30 | Пауза за кафе  |
| 15:30 – 16:30 | <b>Себе-претставување на интервју за работа</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Што ми е потребно за успешно да се претставам на интервју за работа?</li></ul>   |
| 16:30 – 17:00 | <b>Евалуација на обуката</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Евалуација на наученото во текот на денот</li><li>• Групна евалуација</li></ul> <b>Преглед на очекувањата од почетокот на денот</b>   |





## ВТОР ДЕН

| Време         | Тема   |
|---------------|--|
| 10:00 - 11:30 | <b>Вовед во темите за вториот ден</b><br><b>Работа во тим</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Фази на развој на тимот</li><li>Тимски улоги</li><li>Тимска работа</li></ul>   |
| 11:30 - 11:45 | Пауза за кафе  |
| 11:45 - 13:00 | <b>Ефективна комуникација</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Што е комуникација?</li><li>Видови на комуникација?</li></ul> <b>Видови на комуникатори</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Визуелни, аудитивни и кинетички комуникатори</li></ul> |
| 13:00-14:00   | Пауза за ручек   |
| 14:00 - 15:30 | <b>Решавање на конфликти</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Видови на конфликти на работно место</li><li>Стилови на решавање на конфликти</li><li>Справување со „тешки“ ситуации</li></ul> <b>Карактеристики на асертивно однесување</b>              |
| 15:30 – 15:45 | Пауза за кафе  |
| 15:45-16:30   | <b>Емоции на работно место</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Препознавање и менаџирање на сопствените емоции и на емоциите на другите луѓе</li><li>Справување со емоции на работно место</li><li>Развој на позитивно мислење</li></ul>               |
| 16:30 - 17:00 | <b>Евалуација на обуката</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Евалуација на наученото во текот на денот</li><li>Групна евалуација</li></ul> <b>Преглед на очекувањата од почетокот на денот</b>   |

