

Унапредување на активното вклучување на маргинализираните лица исклучени од пазарот на труд



Инструмент на Европска Унија за Претпристапна Помош – ИПА

Обука:

Развој на вештини за вработување

Место: Хотел Хармонија, Куманово

Дата: 27 и 28 октомври 2016

Тренер: Благица Ризоска



Овој проект е финансиран од
Европската унија

FINANCE THINK
OUT OF THE BOX

kmop
KUMANOVO MENTORING WORLD



ПРВ ДЕН

Време	Тема
09:30 - 10:00	Пристигнување и регистрација на учесници
10:00 - 11:30	Отворање на тренингот <ul style="list-style-type: none">• Запознавање• Преглед на целите, агендата и темите• Очекувања на учесниците Вештини за вработување <ul style="list-style-type: none">• Кои вештини ми се потребни за да се вработам?• Кои се моите силни страни, слаби страни, предности и закани во процесот на барање на работа?• Кои се карактеристиките на „вработливите“ луѓе?• Кој може да ми помогне во процесот на барање на работа?
11:30 - 11:45	Пауза за кафе
11:45 - 13:00	Што е менторство? <ul style="list-style-type: none">• Како тече процесот на менторирање?• Кои се моите одговорности во процесот на менторство? Откривање на вашиот потенцијал <ul style="list-style-type: none">• Што е кариера?• Кои се фазите на развој на кариера?• Каков е мојот досегашен кариерен развој?
13:00 - 14:00	Пауза за ручек
14:00 - 15:15	План за развој на кариера <ul style="list-style-type: none">• Поставување на краткорочни и долгорочни цели• Дефинирање на чекорите за остварување на целите Пишување на биографија и мотивационо писмо <ul style="list-style-type: none">• Елементи на успешна биографија• Карактеристики на писмо за мотивација
15:15 – 15:30	Пауза за кафе
15:30 – 16:30	Себе-претставување на интервју за работа <ul style="list-style-type: none">• Што ми е потребно за успешно да се претставам на интервју за работа?
16:30 – 17:00	Евалуација на обуката <ul style="list-style-type: none">• Евалуација на наученото во текот на денот• Групна евалуација Преглед на очекувањата од почетокот на денот





ВТОР ДЕН

Време	Тема
10:00 - 11:30	Вовед во темите за вториот ден Работа во тим <ul style="list-style-type: none">• Фази на развој на тимот• Тимски улоги• Тимска работа
11:30 - 11:45	Пауза за кафе
11:45 - 13:00	Ефективна комуникација <ul style="list-style-type: none">• Што е комуникација?• Видови на комуникација? Видови на комуникатори <ul style="list-style-type: none">• Визуелни, аудитивни и кинетички комуникатори
13:00-14:00	Пауза за ручек
14:00 - 15:30	Решавање на конфликти <ul style="list-style-type: none">• Видови на конфликти на работно место• Стили на решавање на конфликти• Справување со „тешки“ ситуации Карактеристики на асертивно однесување
15:30 – 15:45	Пауза за кафе
15:45-16:30	Емоции на работно место <ul style="list-style-type: none">• Препознавање и менаџирање на сопствените емоции и на емоциите на другите луѓе• Справување со емоции на работно место• Развој на позитивно мислење
16:30 - 17:00	Евалуација на обуката <ul style="list-style-type: none">• Евалуација на наученото во текот на денот• Групна евалуација Преглед на очекувањата од почетокот на денот

